



### Gratis of een eigen bijdrage

Dagbesteding wordt betaald vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz). Via de Wmo is deelname gratis en betaalt u ook geen eigen bijdrage voor het vervoer. Loopt uw deelname via de Wlz dan betaalt u, afhankelijk van uw situatie, een eigen bijdrage aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Tijdens het kennismakingsgesprek kunnen wij u hierover informeren. Ook het Buurteam kan u informatie geven of helpen met een indicatie aanvragen. Voor de activiteiten vraagt ZGAO een kleine vergoeding.

# Dagcentra en andere ontmoetingsplaatsen



### Deelnemen

Is het misschien wel iets voor u of kent u iemand om aan te sluiten bij een van de groepen? Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Samen kijken we welke groep het beste past. Dit kan direct op telefoonnummer 020 592 52 11 of via een e-mail naar het Cliënt Service Bureau: [csb@zgao.nl](mailto:csb@zgao.nl).

### Een leuke dag hebben

Voor bezoekers zijn onze ontmoetings- en dagcentra een vertrouwde plek om te zijn. Mist u thuis gezelligheid om u heen of wordt het indelen van de dag wat lastiger? Thuis kan de dag dan soms lang duren. In de ontmoetingscentra helpt een vast team activiteitenbegeleiders om te doen wat u leuk vindt. Ook wordt u ondersteund om wat u nog kunt, zo lang mogelijk te blijven doen. De bezoekers zijn ouderen maar ook 55-plussers met veel verschillende culturele achtergronden. Tussen de middag samen eten, ervaringen uitwisselen en bewegen zijn vaste onderdelen van de activiteiten.



## Ontmoeten en meedoen

Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO) heeft vier ontmoetingsplekken in Oost en ze zijn allemaal anders wat betreft sfeer en bezoekersclubjes. Gemeenschappelijk is de huiselijke sfeer waardoor bezoekers zich al snel op hun gemak voelen. De activiteiten helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Ook als het geheugen minder is geworden of u niet meer zo mobiel bent als vroeger; hier blijft u meedoen, helpen we elkaar en wordt u gemist als u een keertje niet komt.

Bij vragen over langer thuis blijven wonen, helpen we mee om oplossingen te vinden.



## Dagcentrum Kramat

Kramat heeft een programma voor een ochtend- en een middaggroep. Op eigen tempo doen de bezoekers mee aan activiteiten zoals creatief samen iets maken, muziek luisteren en zingen of naar buiten op de duofiets door het Flevopark. De activiteiten sluiten zoveel mogelijk aan bij uw interesses. Ook wordt u uitgedaagd om nieuwe mogelijkheden te ontdekken. Bezoekers hebben verschillende culturele achtergronden waaronder uit het Caribisch gebied. Voor 55-plussers die doof of slechthorend zijn is er begeleiding in gebarentaal. Ook mensen met een visuele beperking zijn welkom. Dit is een ontmoetingsplek voor iedereen.

**Kramatplantsoen 101A, tel. 020 592 52 11, of 06 82 11 90 03 voor whatsapp en sms.**

## Wijkservicepunt Kraaipan

In dit centrum in de Transvaalbuurt werken we samen met welzijnsorganisatie Dynamo. Er is een Nederlandssprekende groep en een Marokkaanse- en Turkssprekende groep. Bezoekers vinden hier een vertrouwde ontmoetingsplek in hun eigen buurt. De saamhorigheid is groot en er is veel aandacht voor het ophalen van herinneringen. Bij de gezamenlijke maaltijden wordt rekening gehouden met de verschillende eetgewoontes. Onder professionele begeleiding wordt gezongen, bewogen, muziek geluisterd en herinneringen opgehaald.

**Hofmeyrstraat 67, tel. 020 462 03 04 of 020 592 52 11**

## Cultureel atelier Ramses Shaffy Huis

Het atelier is gevestigd in het Ramses Shaffy Huis, een woon- en werkplek voor oudere en jongere kunstenaars. Bezoekers van het atelier zijn relatief jongere mensen met een culturele inslag en een chronische ziekte zoals ALS, Parkinson, MS of HIV. Onder begeleiding van inspirerende kunstenaars blijven bezoekers zo lang mogelijk creatief actief. Alle benodigde materialen zijn in overleg aanwezig, van houtskool en verf tot schildersezels en inspirerende kunstboeken.

**Piet Heinkade 231, tel. 06 22 74 76 01**

## Wijkservicepunt Hoekhuis

Het Hoekhuis wordt ook wel het dorpsplein van Amsteldorp genoemd. Op vaste dagen kunnen bezoekers meedoen aan activiteiten. Iemand die ergens goed in is, helpt anderen en zo wordt het vanzelf gezellig en vertrouwd. Met elkaar wordt het programma bepaald en dat kan van alles zijn; creatief samen iets maken, bloemschikken of een quiz. Bezoekers maken zich graag nuttig en verzorgen dan ook met veel plezier zelf de lunch.

**Fizeastraat 3, tel. 020 462 33 53**

